

MODE CULTURE BEAUTÉ SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

STYLIST



ELLES CINQ

LAGO 2 FIL / CALYPSO VALOIS
ALOISE SAUVAGE / MAILAN / HOLLYSIZ

N°200
30 NOVEMBRE 2017
STYLIST.FR

VOUS CRASHBRONZEZ

L'état des lieux : vous n'avez plus 14 ans et pourtant, dès qu'un rayon de soleil enlève son imper, vous vous foutez à poil pour vous enduire de monoï, seule façon efficace de prendre des couleurs selon votre approche baconnienne du bronzage.

La réalité : l'exposition à toutes les formes de lumières, dont les UV courts et longs (B et A) est un stress oxydatif, qui entraîne une détérioration des cellules de l'épiderme et du derme, dont les protéines de collagène qui se cassent. La peau est plus tendue qu'un syndicaliste en négociation, les contours se relâchent, des rides apparaissent.

Compensez (vraiment) : avec des ultrasons. « L'appareil Ultera diffuse des ultrasons à haute intensité dans le derme pour stimuler la sécrétion de collagène et remettre les tissus cutanés en tension. Le traitement se déroule en trois étapes avec des ultrasons qui pénètrent de plus en plus profondément, jusqu'à 4.5 mm, dans le derme. L'efficacité est comparable à 70 % du résultat d'un lifting : cela a un effet sur l'ovale du visage, le décolleté, le regard, le front et les tempes », explique Alexandra Benhaïem, directrice de la communication scientifique au centre médecine esthétique Ponthieu. Une seule séance est conseillée, de 30 minutes à 1 heure. Les résultats sont progressifs et définitifs sous trois à six mois.

CHACUNE
VOTRE PEAU
DES DÉFLA
DE PART
DE MÉTAUX

Post-it mental : « Les caroténoïdes de la citrouille, la carotte, l'orange, le pamplemousse et l'abricot, luttent contre la formation des cellules cancéreuses. Consommez-les en jus pressé à froid », Anne Peres, co-fondatrice de la marque Elaena.

PHOTOS : DR